



Aqua-Fitness-Tage vom 04. bis 06. Oktober 2023

	Mittwoch, 04.10.23	Donnerstag, 05.10.23	Freitag 06.10.23
10:30 Uhr	Wassergymnastik	Wassergymnastik	Wassergymnastik
11:30 Uhr	Aqua-Jogging	Eltern-Kind-Fitness	Eltern-Kind-Fitness
13:00 Uhr	Wassergymnastik	Wassergymnastik	Wassergymnastik
14:30 Uhr	Aqua-Fit in der Schwangerschaft	Aqua-Fit in der Schwangerschaft	Aqua-Jogging
15:30 Uhr	Eltern-Kind-Fitness	Aqua-Jogging	Mini-Disco
16:30 Uhr	Aqua-Jogging	Aqua-Fitness	Aqua-Jogging
17:30 Uhr	Aqua-Fitness	Tabata	Bootcamp
18:30 Uhr	 	 	Tabata

Änderungen möglich.